

Телефоны для консультаций

-телефоны экстренной психологической помощи Челябинского областного центра социальной защиты «Семья» (телефоны «Доверия») 8-800-2000-122; 007; 8(351)721-19-21;

-телефон Доверия Министерства Здравоохранения Челябинской области – **8(351)269-77-77** работает по будням с 17-00 до 08-00

-телефон доверия г. Магнитогорска 8(3519)30-30-55 работает по будням с 17-00 до 07-00

-Областного центр диагностики и консультирования **8(351)261-10-87**

-Аппарат обеспечения деятельности Уполномоченного по правам ребёнка в Челябинской области тел. **8 (351)264-24-37, 8 (351)264-24-35**

Важно


При работе по данному алгоритму необходимо помнить 2 основные цели:


1 снять остроту психо-эмоционального состояния ребёнка

2 подключить специализированные психологические службы

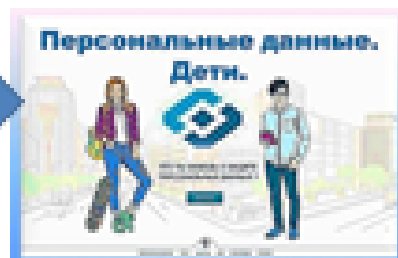
Полезные сайты по безопасности и психологии

<https://kids.kaspersky.ru/> →  **ЗАЩИТА ДЕТЕЙ**
by KASPERSKY

<http://ligainternet.ru/> →  **лига
безопасного
интернета**

<http://62ru.ru/index.html> → **СПАСЕНИЕ ДЕТЕЙ
ОТ КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЙ** 

[персональныеданные.дети
травлинет.рф](http://персональныеданные.дети.травлинет.рф)



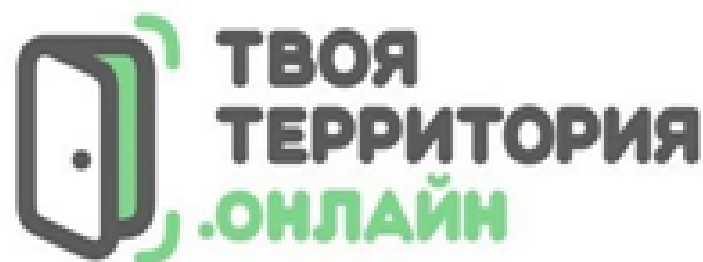
<http://pomoschryadom.ru/>

Помощь рядом

https://vk.com/tvoya_territoria

 **ТВОЯ
ТЕРРИТОРИЯ
.ОНЛАЙН**

https://vk.com/tvoya_territoria



Мы психологическая помощь для подростков и молодежи (до 23 лет).
Есть три варианта, как можно получить помощь у нас:

- НАПИСАТЬ В ЧАТ НА НАШЕМ САЙТЕ
tvojaterritoria.online

Показать полностью...

- НАПИСАТЬ ПИСЬМО НА НАШУ ПОЧТУ
tvoya_territoria@mail.ru

- ЗАДАТЬ ВОПРОС НА НАШЕЙ
ПУБЛИЧНОЙ СТРАНИЧКЕ
ask.fm/Tvoya_territoria

<https://telefon-doveria.ru/>



Телефон доверия
в социальных сетях



Мобильное
приложение



[О ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ](#)

[НОВОСТИ](#)

[КОНКУРСЫ/АКЦИИ](#)

[МЕДИА](#)

[ИНФОГРАФИКА](#)

[ЛАЙФХАКИ](#)





СЧАСТЬЕ МАМА УСЫНОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ
УВАЖЕНИЕ ВМЕСТЕ СЕМЕЙНЫЙ РЕБЕНОК ХАРАКТЕР РАДОСТЬ
ПОДРОСТОК ОДОБРЕНИЕ СЕМЬЯ Портал ШКОЛА
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ПОМОЩЬ РАЗВИТИЕ ЗАБОТА
ДЕТИ НАДЕЖДА ПАПА ДОМ ЛЮБОВЬ

Войти

Регистрация



Поиск по сайту

для ответственных родителей
и всех, кто хочет ими стать!

ИНИЦИАТИВА ЭМОЦИИ ПОМОЩЬ ОБЩЕСТВО
ВЗАИМНОСТЬ ОДОБРЕНИЕ МАМА ПРИНЯТИЕ
ДЕТСТВО СВОБОДА ВОЗРАСТ ПОДДЕРЖКА
ДРУЖБА ПРАВДИВНОСТЬ ВРЕМЯ ВЗАИМНОСТЬ ПАПА ПОДРОСТОК ЧЕСТНОСТЬ ВОСПИТАНИЕ ТЕПЛО

РОДИТЕЛЯМ ▾

КОНКУРСЫ И АКЦИИ ▾

СПЕЦИАЛИСТАМ ▾

НОВОСТИ ▾

МЕДИА ▾

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ▾

Как воспитывать ребенка?

Самоизоляция: полезные материалы в помощь родителям

Службы психологической помощи

Книги для детей и родителей

[Главная](#) > [Советы и рекомендации родителям](#) > [Консультации специалистов](#) > [Консультация психолога](#)

Консультации психолога

Консультация психолога

<https://spas-extreme.ru/psiholog>

spas-extreme.ru/psiholog



ТЕМЫ НОВОСТИ **ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА**
ЗВЕЗДА СПАСЕНИЯ 2020 ЮНМЕТЕРОН
ДЕТСКОЕ ТВОРЧЕСТВО КАК СТАТЬ СПАСАТЕЛЕМ
КВИЗНОТЕМА ИГРА СПАСАТЕЛЬ



ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

Если тебе требуется психологическая помощь или поддержка, ты можешь проконсультироваться с нашим психологом-консультантом из Московской службы психологической помощи. Специалист ответит тебе в течение двух-трех дней. Обращение останется конфиденциальным.

Поделиться:



<http://pomoschryadom.ru/>,



ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ. ОНЛАЙН

психологическая помощь подросткам и молодёжи ежедневно

